

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Тема «Игры с внуками. Полезные идеи для бабушек и дедушек»

Подготовила:

Воспитатель МАДОУ «Детский сад
«Белочка» села Новая Таволжанка
Шебекинского района Белгородской области»
Бужор Ирина Викторовна

Сладкие пирожки, ласковые прикосновения, увлекательные рассказы из прошлого... Проведение времени с бабушкой раскрывает перед детьми волшебный мир радостного детства, который останется в сердцах на всю жизнь. Мы предлагаем современным бабушкам и дедушкам интересные и полезные активности с внуками.

Важность бабушек и дедушек

Присутствие старшего поколения в жизни детей помогает им определить свою роль в обществе, в семейной структуре, научиться взаимодействовать с разными поколениями и уважать старшее поколение.

В каждой бабушке также есть желание установить доверительные отношения с внуками. И важно помнить, что формирование этого доверия начинается еще в самом раннем детстве. Как только ребенок начинает говорить, он стремится поделиться с близкими своими мыслями и волнениями. В этот период особенно важно дать ребенку понять, что его внутренний мир имеет огромное значение для нас. Как можно организовать досуг, который будет совместным и приятным для ребенка?

Как провести время с удовольствием

Что нужно для того, чтобы организовать совместный досуг?

- ✓ Приобрести материалы для творчества (карандаши, краски, альбомы и т. д). Выберите то, что любят ваши внуки. Можно кое-что одолжить у соседней или взять в библиотеке.
- ✓ Создать позитивный музыкальный фон в своей квартире. Предложите детям и внукам потанцевать. Вы можете присоединиться к ним, это будет полезно для здоровья.
- ✓ Пригласите детей принять участие в выпечке печенья. Идея в том, чтобы они сами создавали дизайн изделий из теста и придумывали украшения.
- ✓ Выберите интересную книгу для семейного чтения. Читайте вслух по очереди. Маленьким внукам тоже предложите самостоятельно прочитать небольшой отрывок.
- ✓ Научите внуков делать поделки из бумаги, например самолетик.
- ✓ Разрешите внукам построить крепость или шалаш из подушек, стульев, одеял.
- ✓ Предложите что-нибудь поискать. Например, найти 10 заранее спрятанных конфет или игрушек.
- ✓ Играйте в игру «Найди отличие». Положите перед внуком две одинаковые картинки, и пусть он попытается сказать, чем одна отличается от другой. Заодно вместе с ребенком вы сможете потренировать свою память и наблюдательность.
- ✓ Соберите пазл. Это занятие также неплохо тренирует внимание, а вместе с тем развивает логическое мышление и мелкую моторику.

Еще один совет: приобретите настольные игры. Настольная игра — это увлекательный и веселый способ коммуникации. Людям пожилого возраста они дарят возможность окунуться в беззаботный мир детства.

Лото

Эта игра подходит для любого количества игроков. Хорошо развивает внимание и память.

Морской бой

Не будет необходимости рисовать игровое поле, если купить готовую игру. Позволяет развивать интуицию, логику и мышление.

Мемо

Пожилые люди часто жалуются на забывчивость. Эта настольная игра нужна как раз для укрепления памяти. Она позволяет тренировать способности к запоминанию в веселом и азартном ключе, а также расширяет кругозор, поскольку карточки в игре посвящены абсолютно разным темам.

Шашки

Освоение этой игры доступно людям всех возрастов. Несмотря на легкость правил, она отлично развивает логику и мышление, полезна для моторики рук и развития внимания и усидчивости.

Не спугни пингвина

Забавная игра, которая помогает бабушкам и дедушкам ощутить себя беззаботными детьми. Позволяет весело провести время со своими внуками. Полезна для поддержания моторики рук в тонусе.

Современный мир, безусловно, накладывает отпечаток на подрастающее поколение. Все глубже в жизнь детей входят гаджеты, заменяя простые детские игры и живое человеческое общение. Как отвлечь ребенка от экрана и сделать моменты, проведенные вместе, веселыми и запоминающимися? Нужно всего лишь оглянуться вокруг. В своей квартире вы найдете множество предметов повседневного обихода, с помощью которых можно организовать разные игры на развитие логики, мышления, воображения и творческого потенциала.

Веселые и полезные игры

Уголек (Горячая картошка)

Для игры понадобятся мелкие камни.

Цель: развитие мелкой моторики, концентрации внимания.

Берем в руки три камня. Задача: как можно быстрее перекидывать камни из одной руки в другую. Важно перекидывать как можно быстрее по одному камушку, остальные удерживать пальцами.

Картина из камней

Цель: развитие воображения, фантазии.

Делаем картину из камней, для картины можно использовать плотный картон или коробку из-под конфет. С помощью клея приклеиваем камушки, создавая картину.

Можно использовать камушки для аквариума.

Мешочек с секретом (Запомни и угадай)

Цель: развитие познавательных процессов, познавательного интереса.

Берем тканевый мешочек и говорим ребенку: «Смотри и запоминай, я кладу туда две пуговички розового цвета, пуговичку-домик, пуговичку-смайлик». В мешочек с огромным количеством пуговиц мы бросаем эти четыре пуговицы. Просим ребенка назвать, отыскать эти пуговицы.

Пуговичное ожерелье

Цель: развитие фантазии, образного мышления, воображения.

Берем нитку и спрашиваем у ребенка: «Если бы человек был зол, то какую пуговку он бы выбрал?» Нанизываем ее на нитку. «Если бы человек был голоден, то какую бы пуговку он выбрал?» Нанизываем ее на нитку и т. д. В итоге у вас получается пуговичное ожерелье.

Как еще можно провести время вместе с внуками?

Существует много способов установления доверительных отношений между бабушками и внуками. Что это может быть? Какие еще есть совместные занятия? Это может быть вечер воспоминаний. В возрасте от 3 до 10 лет многие дети любят рассказы из серии «Когда ты был маленький...» Они с интересом рассматривают свои фотографии и комментируют их. Дети ощущают более ранний период своей жизни как самый беззаботный. Можно достать различные предметы из его детства: первые ботиночки, первые рисунки, список первых слов. Вместе вспомните, как ваши внуки начинали говорить, ходить и т. д. Еще можно использовать контактные игры, которые позволяют сформировать чувство доверия. Любой телесный контакт — объятия, поглаживания, поцелуи — наносит эмоционально насыщенный отпечаток на отношения бабушек и внуков.

Нарисуйте совместный рисунок. Вам понадобятся большой лист бумаги и карандаши. Внук или внучка начнет рисовать, а вы к нему или к ней присоединитесь. Не рисуйте молча, спрашивайте о замысле художника, обсуждайте процесс рисования и т. д.

Большую роль играет ваш пример, который вы показываете своим внукам и внучкам. Если вы находите время для себя и своих интересов, ваши внуки учатся также иметь свои занятия и хобби.